

## **Generelle tegn og symptomer på bruk av rusmidler**

Det er vanlig å dele inn i fire ulike grupper som indikerer misbruk av rusmidler.

Dersom en elev har flere av symptomene, gjerne på tvers av gruppene, kan dette tilsi misbruk av rusmidler.

### **1. Brå forandringer i oppførsel og vaner**

- Dårligere hygiene enn normalt
- Slurvete/ skitten påkledning
- Allmennintrykket bærer mer og mer preg av forfall
- Tap av interesse for skolearbeid og deltakelse i felles/fritidsaktiviteter
- Vansker med å stå opp om morgenen - skolefraværet øker
- Skifter venner/miljø
- Fravær fra hjemmet: Kommer sent hjem, og/eller er borte om natten
- Bruk av solbriller
- Oppfarehet/irritabilitet
- Mer pratsom enn normalt, men hopper fra emne til emne uten sammenheng
- Umotivert fnising og krampelatter som om vedkommende er alkoholberuset, uten at vedkommende lukter alkohol
- Dårlig matlyst generelt, men overdrevent inntak av sukkertøy, kake og søte drikker

### **2. Fysiske forandringer**

- Gjentatte tilfeller av snue
- Røde (blodspregte) øyne og tårefylte øyne
- Hoste
- Kvalme og oppkast
- Generell dårlig allmenntilstand
- Uforklarlige tretthetssymptomer, likegladhet og overdreven gjesping
- Kloremerker (får ofte sterk kløe)
- Sammentrukne eller utvidede pupiller

- Smatting med tunge, tørste, tørr i munnvikene.

### **3. Funn av gjenstander**

- Bomullsdotter, sprøyter, sprøytespisser, bøyde og sotete skjeer, sotete metallokk, små metallesker med rar lukt
- Runde/ sorte klumper med søtlig krydderlignende lukt, metallfolie, plastfolie, piperensere, vekter, maispiper med metallrist, sigarettpapir i ruller, kniv eller andre skjæreredskaper med sotete blad.
- Pulver pakket inn i svært små emballasjeeenheter, ofte metallfolie eller plastfolie
- Tabletter med spesiell farge, merking eller logo
- Små fargede papirbiter med spesielle motiver
- Spesielle esker (kinderegg, filmbokser, fyrstikkesker eller sigarettesker)
- Besittelse av mye penger

### **4. Sosiale problemer**

- Rusmisbrukere endrer ofte livsførsel svært raskt
- Personene blir generelt mindre og mindre til å stole på
- Vedkommende holder ikke avtaler og kan tas i store og små løgner
- Vedkommende bagatelliserer konflikter med skole/ hjem, kamerater, politi og andre
- En åpenbar interesse for å kunne forsvare bruk av rusmidler
- At vedkommende får en mer «gi blaffen» holdning og negativ innstilling til normer i samfunnet